

## 離乳食・アレルギー調査票(0～5歳児共通)

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 記入日 _____年____月____日 | 園児名 _____           |
| 記入者(保護者)名 _____      | _____年____月____日生まれ |

## 1. 離乳食は食べていますか。(0・1歳児対象)

a. はい(下記にすむ)                      b. いいえ(完了期                      年                      月ころ)

(1) 1日の食事回数と該当する食事のかたさに○をつけてください。

【食事回数】 1日 \_\_\_\_\_回

【かたさ】              舌でつぶせる              歯ぐきでつぶせる              歯ぐきでかめる  
(豆腐くらい)              (熟したバナナ)              (かたいバナナ)

## 2. お子さまについて、該当の項目に○をつけてください。

(1) アレルギーがありますか。

a. ない              b. 食物アレルギー(うたがいを含む)がある。              c. その他のアレルギー  
(b. c.は具体的に記入: \_\_\_\_\_ )

(2) 今までに食べたことのある食品を教えてください。(裏面へ) ※アレルギーがない方も記入。

## 3. アレルギーがあると回答された方は、以下の質問にもお答えください。

(1) アレルギーの内容と対応について、できるだけ詳しくお書きください。

例)卵アレルギーで生卵やマヨネーズは不可。牛乳は乳成分を含む食品はすべて不可。△△メーカーの○○の製品は摂取可能。  
猫など動物アレルギーのため接触不可。特定の植物でアレルギーがある。○○の場合に発疹が出るので禁止。等

(2) 園生活のなかでアレルギーに関する薬(塗り薬を含む)の服用、使用が必要ですか。

a. 不要              b. 毎日服用・使用が必要。              c. 緊急時に服用・使用する薬がある。

(3) これまでにアナフィラキシーを起こしたことがありますか。

a. ない              b. ある(原因食材や状況を具体的に: \_\_\_\_\_ )

(4) エピペンを所持していますか。

a. 所持している              b. 所持していない

## 4. 家庭での食事について教えてください。(自由記入欄)

(1) お子さまの食に関してのお考え、配慮していることがあればお書きください。

|  |
|--|
|  |
|--|

(2) 園で提供する給食やおやつ、食育についてご質問や要望があればお書きください。

|  |
|--|
|  |
|--|

2. (2) 今までに食べたことのある食品に○をつけてください。(全員回答してください。)

|      |            | 記入日 | 記入日 |          |       | 記入日 | 記入日       |       |          | 記入日 | 記入日 |
|------|------------|-----|-----|----------|-------|-----|-----------|-------|----------|-----|-----|
|      |            | /   | /   |          |       | /   | /         |       |          | /   | /   |
| 穀類   | 米          |     |     | 乳製品      | 牛乳    |     |           | 果実類   | りんご      |     |     |
|      | パン         |     |     |          | ヨーグルト |     |           |       | バナナ      |     |     |
|      | うどん・きしめん   |     |     |          | チーズ   |     |           |       | いちご      |     |     |
|      | 中華めん       |     |     |          | にんじん  |     |           |       | みかん      |     |     |
|      | パスタ・マカロニ   |     |     |          | たまねぎ  |     |           |       | オレンジ     |     |     |
| いも類  | じゃがいも      |     |     | ほうれんそう   |       |     | パイナップル    |       |          |     |     |
|      | さつまいも      |     |     | こまつな     |       |     | なし        |       |          |     |     |
|      | ながいも       |     |     | ブロッコリー   |       |     | かき        |       |          |     |     |
|      | こんにゃく・しらたき |     |     | トマト      |       |     | すいか       |       |          |     |     |
| 鶏卵   | 卵黄         |     |     | なす       |       |     | メロン       |       |          |     |     |
|      | 全卵         |     |     | かぼちゃ     |       |     | ぶどう       |       |          |     |     |
| 肉類   | 牛肉         |     |     | チンゲンサイ   |       |     | もも        |       |          |     |     |
|      | 豚肉         |     |     | さやいんげん   |       |     | ハスカップ     |       |          |     |     |
|      | 鶏肉         |     |     | とうきび     |       |     | ブルーベリー    |       |          |     |     |
|      | ベーコン       |     |     | きゅうり     |       |     | 調味料・だし・油等 |       | しょうゆ     |     |     |
|      | ウインナー      |     |     | はくさい     |       |     |           | みそ    |          |     |     |
| 豆類   | 大豆・豆腐      |     |     | だいこん     |       |     |           | 砂糖    |          |     |     |
|      | 油あげ        |     |     | かぶ       |       |     |           | 塩     |          |     |     |
|      | きなこ        |     |     | キャベツ     |       |     |           | こしょう  |          |     |     |
|      | 小豆         |     |     | もやし      |       |     |           | マヨネーズ |          |     |     |
| 魚介類  | サケ(鮭)      |     |     | オクラ      |       |     |           | ケチャップ |          |     |     |
|      | さんま        |     |     | ピーマン     |       |     |           | ソース   |          |     |     |
|      | さば         |     |     | れんこん     |       |     |           | お酢    |          |     |     |
|      | ぶり         |     |     | たけのこ     |       |     |           | サラダ油  |          |     |     |
|      | まぐろ        |     |     | スナップエンドウ |       |     | ごま油       |       |          |     |     |
|      | たら         |     |     | ごぼう      |       |     | オリーブオイル   |       |          |     |     |
|      | いわし        |     |     | ねぎ       |       |     | バター       |       |          |     |     |
|      | しらす        |     |     | しょうが     |       |     | カレールウ     |       |          |     |     |
|      | あじ         |     |     | にんにく     |       |     | かつお節だし    |       |          |     |     |
|      | えび         |     |     | ひじき      |       |     | 鶏がらスープ    |       |          |     |     |
| きのこ類 | しいたけ       |     |     | 海藻類      | わかめ   |     |           | その他   | ごま       |     |     |
|      | しめじ        |     |     |          | のり    |     |           |       | ゼラチン・ゼリー |     |     |
|      | まいたけ       |     |     |          | あおさ   |     |           |       | 寒天       |     |     |
|      | えのき        |     |     |          | こんぶ   |     |           |       |          |     |     |
|      | らくようきのこ    |     |     |          | もずく   |     |           |       |          |     |     |

その他 食べたことがあるものを記入してください。

[ ]

あまいおやつ、菓子などは与えていますか。(○で囲む) a. ほとんどない b. ときどき c. いつも

具体的に: [ ]

続けて表面の回答も記入してください。